

Yoga y Astros

Pasando tu carta natal por el cuerpo

Encuentros individuales
Acompañamiento terapéutico
2 meses - 2 hs semanales

Astrología y yoga - Del macro al micro

La astrología propone que cada chakra (punto energético fuerte en el cuerpo) resuena directamente con un planeta en el sistema solar.

En cada encuentro vamos a estar trabajando con los aspectos de cada planeta en tu carta natal siguiendo una ascensión por los 7 chakras principales.

Entendiendo y trabajando estas energías desde la corporalidad y la conciencia.

[@maguholisticcyoga](https://www.instagram.com/maguholisticcyoga)

Programa

UN ENCUENTRO POR SEMANA

1 - Chakra raiz - Marte

2 - Chakra sexual - Venus

3 - Chakra del plexo solar - Sol

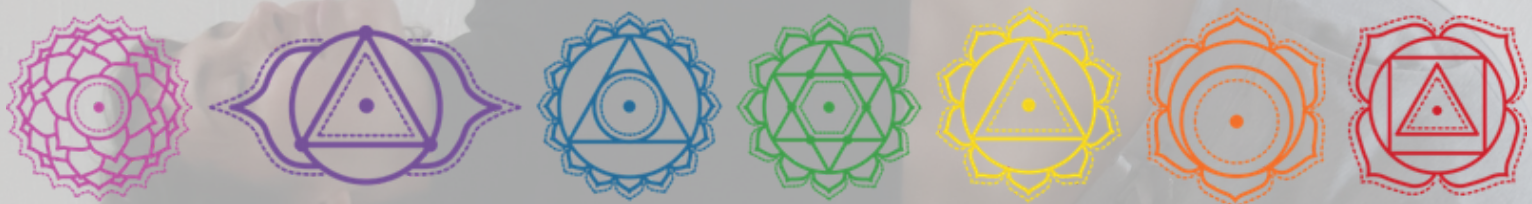
4 - Chakra del corazón - Luna

5 - Chakra laríngeo - Mercurio

6 - Chakra del entrecejo - Jupiter

7 - Chakra centro cerebral - Saturno

8 - Chakra coronario - Urano, Neptuno y Pluton

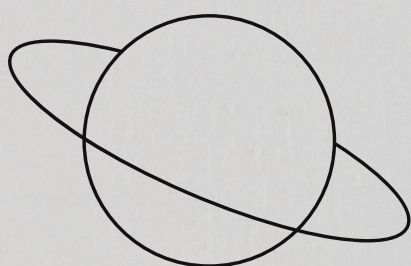


En cada encuentro vamos a tener una profundización teórica, en donde hablamos del chakra y del planeta correspondiente en relación a cómo se ubica en tu carta natal. Para después pasar toda la información por el cuerpo, en una práctica de yoga dirigida a esa energía determinada.

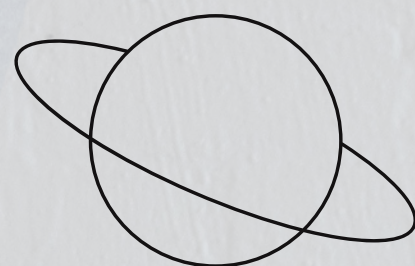
@maguholisticcyoga

Mas información

Luego de cada encuentro se entrega una ficha con lo trabajado en clase + propuestas de actividades para hacer hasta el próximo encuentro + Set de musica para danzar cada chakra correspondiente



Valor



Argentina

Total por los dos meses \$40.000
o 2 cuotas de \$20.000

Fuera de Argentina

usd\$300 o 2 cuotas de usd\$150

Los encuentros son Online y no se requiere ningún nivel o experiencia previa

Para mas info contactame:

IG @maguholisticcyoga

Wsp +54 9 11 3010-1225

La carta natal o astral es una radiografía de cómo estaba el cielo en el momento que nacimos. Es una herramienta de autoconocimiento que describe las energías que conforman la esencia de cada persona. Nos habla de nuestra personalidad y de cómo reconocemos las distintas áreas de nuestra vida.

Los chakras son vórtices energéticos de nuestro cuerpo a través de los cuales fluye nuestra energía vital. Cada chakra está relacionado con un aspecto de nuestro ser e influyen tanto en el plano físico, como el mental y el emocional.

La propuesta de este programa es llevar conciencia a todas estas energías planetarias y reconocerlas en el cuerpo ancladas en los distintos chakras, para buscar equilibrio y hacer consciente todas estas energías fluyendo dentro nuestro.